**ВЫБОР ПРОФЕССИИ**

**О ПРОФЕССИИ МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА И МЕДИЦИНСКИЙ БРАТ**

Успех в выздоровлении больного зависит не только от правильности поставленного диагноза и назначенного лечения, но и еще от множества факторов: качества ухода за пациентом, точности и добросовестности выполнения назначенных процедур. Больным нужно регулярно измерять температуру и давление крови, делать уколы, ставить капельницы, выполнять перевязки и совершать множество иных медицинских процедур. Тем, кто не может самостоятельно перемещаться, нужно помогать удовлетворять гигиенические потребности. Необходимо стерилизовать медицинские приборы, подавать хирургу инструменты в операционной и оказывать другую помощь врачам, в том числе при ведении документации, учете больных. Все это и входит в обязанности медицинских сестер.

Такие должности есть в стационарах, поликлиниках, санаториях, различных медицинских кабинетах, на здравпунктах предприятий, в службе скорой помощи. Многие медицинские сестры имеют более узкую специализацию. Например, участковая медсестра поликлиники помогает терапевту вести прием пациентов, палатная медсестра — выполняет необходимые медицинские процедуры в больничной палате, патронажная — помогает в уходе за новорожденными детьми, медсестра глазного кабинета – проверяет зрение, закапывает глазные капли, процедурная медсестра – выполняет забор крови для анализа, производит инъекции, ставит капельницы и т. д.).

Медицинская сестра должна иметь среднее профессиональное образование, которое можно получить в медицинских училищах или колледжах. Срок обучения профессии составляет 3 года после 11 классов или 4 года после 9 классов. Если вы поступаете в училище после 9 классов школы, то вместе с профессией, вы приобретаете и среднее полное общее образование, т.е. так, как будто вы закончили все 11 классов школы. Если вас интересует, где можно получить профессию медицинской сестры (медицинского брата), то приходите к нам в техникум.

В процессе получения профессии вы будете постигать азы различных медицинских дисциплин, овладеете множеством медицинских манипуляций. Например, научитесь делать уколы (правильно говорить – «инъекции»), ставить капельницы, накладывать повязки, останавливать кровотечения, обрабатывать раны, ухаживать за новорожденными и многому другому. Профессия медика подходит людям ответственным, добросовестным, аккуратным, исполнительным, готовым помогать другим, умеющим работать в условиях стресса. Вам придётся много общаться с различными людьми, ведь вы будете не только участвовать в лечении больных, но и взаимодействовать с их родственниками, а также с собственными  коллегами.

Спрос на рынке труда стабильный, трудоустройство проблем не вызывает. Карьерные перспективы: получение высшего медицинского образования. Без получения высшего образования можно продолжать совершенствоваться в сестринском деле, освоить новую специализацию (например, стать операционной сестрой или рентген-лаборантом), стать руководителем невысокого ранга, получив должность старшей или главной сестры.

**История профессии**

 Впервые женский труд для ухода за больными в госпиталях и лазаретах был использован еще при Петре I. По его указу женщины служили сиделками. Зарождение сестринского дела в России начинается с начала XIX века, когда появляется служба «сердобольных вдов». Женщины приглашались в больницы для того, чтобы осуществлять элементарный уход за больными, а также осуществлять некоторые медицинские манипуляции «Сердобольные вдовы» явились своего рода предшественниками медицинских сестер. И на сегодняшний день медицинская сестра – это «ноги безногого», «глаза ослепшего», опора ребенку, источник знаний и уверенности для молодой матери, уста тех, «кто слишком слаб и погружен в себя, чтобы говорить».

**Основные виды деятельности:**

-        уход за больными;

-        наблюдение за состоянием больного;

-        выполнение лечебных процедур, назначенных врачом;

-        оформление и выписка больных;

-        контроль за питанием и санитарным состоянием больных;

-        оказание помощи врачу на приеме;

-        контроль за санитарно- гигиеническим состоянием в отделении и палате;

-        контроль, учет и хранение медикаментов;

-        оказание квалифицированной помощи по уходу за новорожденными;

-        оказание своевременной медицинской помощи в экстренных ситуациях;

-        оказание посильной психологической помощи и поддержки больным;

-        осуществление реабилитационно-профилактических мероприятий;

-        проведение санитарно-просветительной работы среди населения:

-        осуществление пропаганды, направленной на борьбу с наркотиками,

-        алкоголизмом, курением;

-        оформление медицинской документации.

**Области применения профессиональных знаний:**

-        медицинские учреждения (больницы, санатории, оздоровительные лагеря и поликлиники, родильные дома и диспансеры, реабилитационные центры, травматологические пункты, женские консультации и медсанчасти, здравпункты, амбулатории и фельдшерско-акушерские пункты);

-        социальные организации (детские дома, приюты, колонии, дома престарелых и инвалидов, дома ребенка);

-        работа в правоохранительных органах (детские приемники-распределители):

****-        образовательные учреждения (школы, детские сады и дошкольные учреждения, институты, колледжи, техникумы, училища);

-        работа в МЧС, службах спасения;

-        работа на предприятиях;

-        научно-исследовательские институты;

-        военные организации.

**Качества, обеспечивающие успешность выполнения профессиональной деятельности:**

****-       развитые переключение, концентрация и распределение внимания (способность быстро переключать внимание с одного вида деятельности, предмета на другой, умение сосредоточиваться на одном объекте или виде деятельности, отвлекаясь от других и способность удерживать в центре внимания одновременно несколько предметов или параллельно выполнять несколько видов деятельности);

-       высокий уровень развития аналитического мышления;

-       тонкая зрительная, слуховая и тактильная чувствительность;

-       способность быстро реагировать па ситуацию

-       способность работать в напряженных условиях (работа в ночное время, военно-полевые условия работы и т.д.);

-       способность к самоконтролю;

-       способность переносить большие физические нагрузки; ручная ловкость при проведении различных лечебных процедур.

**Личностные качества, интересы и склонности**

-        терпеливость и выдержанность;

-        доброжелательность и приветливость;

-        ответственность;

-        аккуратность;

-        тактичность;

-        чуткость;

-        внимательность;

-        добросовестность.

**Качества, препятствующие эффективности профессиональной деятельности:**

-        брезгливость;

-        безответственность;

-        невнимательность;

-        эгоистичность:

-        жестокость;

-        эмоциональная неуравновешенность;

-        нетерпимость;

-        рассеянность.